



Согласовано:  
Директор МБОУ "Алексеевская НОШ № 4"  
Алексеевского муниципального района  
Сунгатуллина Г. Н.



Утверждаю:  
Председатель СПОСПК "Эдем"  
Турнина А. А.

**МЕНЮ**  
**Четверг (неделя 2)**

**ЗАВТРАК**

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
	1-4 классы	Белки	Жиры	Углеводы	
Фрукт	100	1,69	0,47	14,7	69,8
Картофель тушеный	150	4,3	5,6	20,1	148
Котлета из говядины	80	10,2	12,68	13,62	209,4
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	71
Хлеб ржан-пшеничный	20	1	0,2	9	44
Чай с сахаром и курагой	180/10/7	0,2	1,5	15,7	65,3
<b>Цена завтрака / Итого за завтрак</b>	<b>55,55</b>	<b>19,67</b>	<b>20,69</b>	<b>87,88</b>	<b>607,5</b>

**ОБЕД**

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
	1-4 классы	Белки	Жиры	Углеводы	
Сыр	10	2,1	3,14	0,34	38,02
Суп с макаронными изделиями на мкб со сметаной	225/15/10	9,9	11,1	27,44	249,26
Рис отварной	150	3,834	5,42	31,6	210
Рыба припущенная с овощами	90/30	9,33	6,33	10,2	135,09
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47,33
Хлеб ржан-пшеничный	20	1	0,3	15	66,7
Компот из сухофруктов	200	0,54	0	17,58	70,53
<b>Цена обеда/ Итого за обед</b>	<b>80,00</b>	<b>28,224</b>	<b>26,45</b>	<b>112</b>	<b>816,93</b>

Технолог-калькулятор: \_\_\_\_\_ Новикова Н.Н.  
Старший повар: \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_